
Mind Mapping

Information overload? De structuur en het overzicht kwijt? Structureer alles voortaan met Mind Maps.

1-daagse opleiding

Wat

Mind Mapping is een creatieve en visuele denk- en notitiemethode waarbij je het onderwerp centraal plaatst en daarrond een netwerk van sleutelwoorden en symbolen noteert. Zo ontstaat een kaart van jouw gedachten. Noem het gerust een soort GPS van jouw brein.

De techniek van Mindmapping steunt op de volledige software van je hersenen.

Je zintuiglijke opname wordt gestimuleerd, het kortetermijngeheugen wordt aangesproken en jouw Mind Map helpt je om alle gegevens snel en efficiënt te repeteren en definitief in jouw brein te verankeren.

De toepassingen van Mind Mapping zijn eindeloos. Je kunt het inzetten om kennis te verwerken, een samenvatting te maken, een project te plannen, een proces te analyseren, een strategische analyse te maken of te communiceren in een meeting of brainstorm.

Je benut ten volle jouw creativiteit op een breinvriendelijke manier en je bespaart aanzienlijk veel tijd.

Doelstellingen

In deze training leer je je hersenen op een betere manier te gebruiken.

Het stelt je in staat om in de hectiek van de huidige wereld een techniek te gebruiken die het eenvoudiger maakt om de juiste keuzes te maken en te vermijden dat je brein in overdrive gaat.

Resultaat na deze training:

- Je brengt structuur in een overdaad aan informatie
- Je behoudt altijd een sterk visueel overzicht
- Je vindt alles snel en op 1 vel (digitaal) papier terug
- Je communiceert doeltreffend en gestructureerd
- Je legt gemakkelijker verbanden tussen stukken informatie
- Je aandacht en concentratie zijn optimaal
- Je verhoogt je creativiteit
- Je vindt snel oplossingen voor problemen

Ga direct aan de slag!

Breng je eigen laptop of tablet mee en ga zelf tijdens de opleiding elektronisch aan de slag. Zo ervaar je onmiddellijk de voordelen van het Mind Mapping en kan je het integreren in je dagdagelijkse activiteiten.

Programma: workshop 1 dag

Radiant Thinking of breinvriendelijk leren

- Wat is Radiant Thinking
 - Optimale werking van de hersenen
 - Synergie van linker- en rechtercortex
 - Associatieve werking van het brein
- De Mind Map techniek als specifieke toepassing van Radiant Thinking

Mind Mapping techniek

- Aantonen van het belang van clustering van informatie
- Voorbeelden van Mind Maps
- Waarom Mind Mapping tal van breinwensen vervult of de kracht van deze techniek: verhoging van de concentratie, meer creativiteit, tijdswinst (95%), beter geheugen en ondersteuning van de communicatie
- De 7 tips voor effectief Mind Mappen
- De tips toepassen door het maken van een eigen Mind Map

Het gebruik van Mind Mapping bij output of breinvriendelijke notities maken

- Aanbrengen van de verschillende scenario's waarbij Mind Mapping bij output kan worden aangewend
- Het toepassen van de 6 W's
- Het gebruik van de Mind Map als voorbereiding van vergaderingen, gesprekken en presentaties
- Het gebruik van startmodellen of templates bij het maken van Mind Maps om aan probleemanalyse te doen: de zes denkende hoeden van De Bono en de SORAC

Het gebruik van Mind Mapping bij input of breinvriendelijke notities nemen

- Aanbrengen van de verschillende scenario's waarbij Mind Mapping bij input kan worden aangewend
- Een Mind Map maken tijdens een interview aan de hand van een template
- Een Mind Map maken tijdens een presentatie
- Hoe een Mind Map maken tijdens een vergadering